

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**AGOSTO/2022**

	<b>2ª FEIRA 15/08</b>	<b>3ª FEIRA 16/08</b>	<b>4ª FEIRA 17/08</b>	<b>5ª FEIRA 18/08</b>	<b>6ª FEIRA 19/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b>	Pão de leite com frango desfiado Suco de abacaxi  Fruta: Maça	Arroz branco Feijão preto Carne de boi em cubos ao molho Salada de alface com beterraba  Fruta: Banana	Arroz branco Feijão Farofa de legumes (cenoura, vagem, cebola e ovos)  Suco de acerola sem açúcar	Polenta cozida Frango ao molho Salada de alface  Fruta: Pêra	Macarronada com Carne moída ao molho Salada de alface e pepino  Suco de laranja sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTNg)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		<b>489,46</b>	<b>71 gr</b>	<b>17 gr</b>	<b>17 gr</b>
			<b>63%</b>	<b>14%</b>	<b>32%</b>

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.